

Утверждаю: _____

Утверждаю: _____
 Директор ООО "Город Кафе"
 Кондрев С.К.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов(действует с 21.06.2021)

№:	Блюдо	Выход	Выход
Понедельник (1 неделя)			
Сад			
Завтрак			
90/04	Каша манная молочная,с маслом сливочным	150	200
395	Кофейный напиток с молоком	150	180
6	Масло сливочное(порциями)	5	5
	Батон йодированный	30	30
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200	200
Обед			
20	Салат из белокочанной капусты с зеленью и маслом растительным	40	50
156	Суп крестьянский с крутой на мясокостном бульоне	150	200
194/04	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	120
	Фирменное Гуляш Малютка 40/30гр	70	70
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
Полдник			
251/04	Кефир	200	200
	Печенье	10	20
Ужин			
237	Запеканка из творога со стуженным молоком150/40гр.	190	220
684	Чай с сахаром	150	200
	Хлеб пшеничный йодированный	30	50

Вторник (1 неделя)

№:	Блюдо	Выход	Выход
Сад			
Завтрак			
150	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150	10
7	Сыр порционный	7	200
397	Какао с молоком	150	180
30	Батон йодированный	30	30
2-й завтрак			
368	Яблоко	200	200
Обед			
24	Салат из картофеля с редисом	40	50
27/04	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160	210
180/04 А	Плов из отварной птицы	150	180
541	Компот из свежемороженых ягод	150	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
Полдник			
	Чай без сахара	150	200
	Мармелад	25	45
Ужин			
137	Рагу овощное	100	150
268	Суфле из рыбы	60	60
684	Чай с сахаром	150	200
	Хлеб пшеничный йодированный	30	50

Среда (1 неделя)

Сад	
Завтрак	
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным
395	Кофейный напиток с молоком
6	Батон йодированный
5	Масло сливочное(порциями)
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный
Обед	
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным
37/04	Суп с клецками на курином бульоне
Фирменное	
	Котлета Умка
	Гороховое пюре с маслом сливочным
398	Напиток из плодов шиповника
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
231/362	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр
397	Какао с молоком
Ужин	
94	Икра кабачковая(промышленного производства)
206/04	Картофельное пюре
	Суфле из печени
684	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный йодированный

Четверг (1 неделя)

Сад	
Завтрак	
99/04 Б	Каша ячневая молочная с маслом сливочным
395	Кофейный напиток с молоком
	Батон йодированный
2-й завтрак	
368	Яблоко
Обед	
15/04	Салат из свежих огурцов с репчатым луком и маслом растительным
39/04	Суп картофельный на мясокостном бульоне
161/04	Биточки мясные паровые
336	Капуста тушеная
242/04	Компот из лимона и яблок
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
274/04	Булочка Домашняя
397	Какао с молоком
Ужин	
94	Помидоры свежие порционно
	Каша перловая вязкая с овощами
256	Котлеты рыбные любительские
684	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный йодированный

Среда (1 неделя)

Завтрак	
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным
395	Кофейный напиток с молоком
5	Масло сливочное(порциями)
30	Батон йодированный
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке
Обед	
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным
37/04	Суп с клецками на курином бульоне
Фирменное	
	Котлета Умка
	Гороховое пюре с маслом сливочным
398	Напиток из плодов шиповника
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
231/362	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр
397	Какао с молоком
Ужин	
94	Икра кабачковая(промышленного производства)
206/04	Картофельное пюре
	Суфле из печени
684	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный йодированный

Четверг (1 неделя)

Завтрак	
99/04 Б	Каша ячневая молочная с маслом сливочным
	Сыр порционный
395	Кофейный напиток с молоком
	Батон йодированный
2-й завтрак	
368	Яблоко
Обед	
15/04	Салат из свежих огурцов с репчатым луком и маслом растительным
39/04	Суп картофельный на мясокостном бульоне
161/04	Биточки мясные паровые
336	Капуста тушеная
242/04	Компот из лимона и яблок
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
274/04	Булочка Домашняя
397	Какао с молоком
Ужин	
94	Помидоры свежие порционно
	Каша перловая вязкая с овощами
256	Котлеты рыбные любительские
684	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный йодированный

Пятница (1 неделя)

Сад			
Завтрак			
84/04	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150	200
395	Кофейный напиток с молоком	150	180
	Батон йодированный	30	30
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200	200
Обед			
45	Винегрет овощной	40	50
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150	200
430/94	Картофельная запеканка с мясом, маслом сливочным	160	200
219/04	Соус молочный	20	20
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
Полдник			
260/06	Молоко кипяченое	200	200
	Печенье	10	20
Ужин			
94	Зеленый горошек	15	15
340/04	Омлет натуральный паровой	150	150
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	200
	Хлеб пшеничный йодированный	30	50

Понедельник (2 недели)

Сад			
Завтрак			
44/04	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202	202
395	Кофейный напиток с молоком	180	180
6	Масло сливочное(порциями)	5	5
	Батон йодированный	30	30
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный	200	200
Обед			
фирменное			
81	Суп гороховый на мясокостном бульоне	50	50
276	Жаркое по-домашнему с мясом отварным 160/50гр.	210	210
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Полдник			
	Печенье	25	25
260/06	Молоко кипяченое	200	200
Ужин			
235	Пудинг из творога (запеченный)	180	180
224/04	Соус молочный сладкий	50	50
	Чай с сахаром	200	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50	50

ли

ли

Сад			
Завтрак			
84/04	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150	200
395	Кофейный напиток с молоком	150	180
	Батон йодированный	30	30
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200	200
Обед			
45	Винегрет овощной	40	50
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150	200
430/94	Картофельная запеканка с мясом, маслом сливочным	160	200
219/04	Соус молочный	20	20
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
Полдник			
260/06	Молоко кипяченое	200	200
	Печенье	10	20
Ужин			
94	Зеленый горошек	15	15
340/04	Омлет натуральный паровой	150	150
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	200
	Хлеб пшеничный йодированный	30	50

Понедельник (2 недели)

Сад			
Завтрак			
44/04	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	151	150
395	Кофейный напиток с молоком	150	180
6	Масло сливочное(порциями)	5	5
	Батон йодированный	30	30
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200	200
Обед			
фирменное			
81	Суп гороховый на мясокостном бульоне	40	50
276	Жаркое по-домашнему с мясом отварным 120/40гр.	160	160
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
Полдник			
260/06	Молоко кипяченое	200	200
	Печенье	10	20
Ужин			
235	Пудинг из творога (запеченный)	140	140
224/04	Соус молочный сладкий	30	30
684	Чай с сахаром	150	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30	30

Вторник (2 недели)

Сад		
Завтрак		
90/04	Каша манная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
24	Салат из картофеля с редисом	50
38/04	Суп лапша домашняя на курином бульоне	200
302	Овощи свежие тушеные с отварной курицей	230
541	Компот из свежемороженных ягод	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
260/06	Молоко кипяченое	200
269/04	Булочка творожная	60
Ужин		
94	Огурцы свежие порционно	30
206/04	Картофельное пюре	150
268	Суфле из рыбы	60
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда (2 недели)

Сад		
Завтрак		
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
	Сыр порционный	9
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
12	Салат "Кукуруза "	50
34/04	Свекольник на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
194/04	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130
305	Котлеты рубленые из птицы	50
242/04	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Чай без сахара	200
	Мармелад	45
Ужин		
340/04	Омлет натуральный паровой	150
	Чай с сахаром	200
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30

Сли		
Завтрак		
90/04	Каша манная молочная, с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
24	Салат из картофеля с редисом	40
38/04	Суп лапша домашняя на курином бульоне	150
302	Овощи свежие тушеные с отварной курицей	160
541	Компот из свежемороженных ягод	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
260/06	Молоко кипяченое	200
269/04	Булочка творожная	60
Ужин		
94	Огурцы свежие порционно	30
206/04	Картофельное пюре	110
268	Суфле из рыбы	60
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Среда (2 недели)

Сли		
Завтрак		
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
12	Салат "Кукуруза "	40
34/04	Свекольник на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
194/04	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110
305	Котлеты рубленые из птицы	40
242/04	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Чай без сахара	150
	Мармелад	15
Ужин		
340/04	Омлет натуральный паровой	150
684	Чай с сахаром	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30

Четверг (2 недели)

Сад		Сад	
Завтрак			
90/04	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150	200
397	Какао с молоком	150	180
6	Масло сливочное(порциями)	5	5
	Батон йодированный	30	30
2-й завтрак			
368	Яблоко	200	200
Обед			
20	Салат из белокочанной капусты с зеленью и маслом растительным	40	130
131/04	Рассольник "Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 150/10гр.	160	50
206/04	Картофельное пюре	110	210
	Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр.	110	110
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
Полдник			
260/06	Молоко кипяченое	200	200
	Вафли	10	25
Ужин			
25	Салат Стелной	40	50
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.	160	230
684	Чай с сахаром	150	200
	Хлеб пшеничный йодированный	30	50

Пятница (2 недели)

Сад		Сад	
Завтрак			
99/04 Б	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	200
395	Кофейный напиток с молоком	150	180
6	Масло сливочное(порциями)	5	30
	Батон йодированный	30	5
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200	200
Обед			
15/04	Салат из свежих огурцов с репчатым луком и маслом растительным	40	50
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150	130
257/94	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	100	200
437/04	Гуляш из говядины 30/30гр	60	75
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
Полдник			
Д	Пирожок с картофелем	50	70
251/04	Кефир	200	200
Ужин			
	Салат из овощей с яйцом	40	50
	Лапшевник с печенью 120/30/5гр.	155	195
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	200
	Хлеб пшеничный йодированный	30	50

Сад		Сад	
Завтрак			
90/04	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200	200
397	Какао с молоком	180	180
6	Масло сливочное(порциями)	5	5
	Батон йодированный	30	30
2-й завтрак			
368	Яблоко	200	200
Обед			
206/04	Картофельное пюре	130	130
20	Салат из белокочанной капусты с зеленью и маслом растительным	50	50
131/04	Рассольник "Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 200/10гр	210	210
	Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр.	110	110
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Полдник			
260/06	Молоко кипяченое	200	200
	Вафли	25	25
Ужин			
25	Салат Стелной	50	50
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 180/50гр.	230	230
	Чай с сахаром	200	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50	50

Сад		Сад	
Завтрак			
99/04 Б	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	200
395	Кофейный напиток с молоком	180	180
	Батон йодированный	30	30
6	Масло сливочное(порциями)	5	5
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный	200	200
Обед			
15/04	Салат из свежих огурцов с репчатым луком и маслом растительным	50	50
257/94	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130	130
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200	200
437/04	Гуляш из говядины 45/30гр.	75	75
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Полдник			
738/04	Пирожок с картофелем	70	70
251/04	Кефир	200	200
Ужин			
	Салат из овощей с яйцом	50	50
	Лапшевник с печенью 150/40/5гр. Нов ГТК	195	195
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50	50