

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Утверждаю: *Александр* Директор ООО "Город Кафе"  
Кондрев С.К.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов(действует с 11.10.2021)

№:	Блюдо	Выход	Выход
----	-------	-------	-------

Понедельник (1 неделя)			
№:	Блюдо	Выход	Выход
<b>Сад</b>			
<b>Завтрак</b>			
90/04	Каша манная молочная, с маслом сливочным	150	200
395	Кофейный напиток с молоком	150	180
6	Масло сливочное(порциями)	5	5
	Батон йодированный	30	30
<b>2-й завтрак</b>			
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200	200
<b>Обед</b>			
43/04	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	40	50
156	Суп крестьянский с крупой на мясокостном бульоне	150	200
194/04	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	120
фирменное	Гуляш Малютка 40/30гр	70	70
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
<b>Полдник</b>			
251/04	Кефир	200	200
	Печенье	10	20
<b>Ужин</b>			
237	Запеканка из творога со сливочным молоком 150/40гр.	190	220
684	Чай с сахаром	150	200
	Хлеб пшеничный йодированный	30	50

Вторник (1 неделя)			
№:	Блюдо	Выход	Выход
<b>Сад</b>			
<b>Завтрак</b>			
2	Сыр порционный	150	10
	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	7	200
397	Какао с молоком	150	180
	Батон йодированный	30	30
<b>2-й завтрак</b>			
368	Яблоко	200	200
<b>Обед</b>			
23	Салат из картофеля с огурцами свежими	40	50
27/04	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160	210
180/04 А	Плов из отварной птицы	150	180
541	Компот из свежемороженых ягод	150	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
<b>Полдник</b>			
	Чай без сахара	150	200
	Мармелад	25	45
<b>Ужин</b>			
137	Рагу овощное	100	150
268	Суфле из рыбы	60	60
684	Чай с сахаром	150	200
	Хлеб пшеничный йодированный	30	50

## Среда (1 неделя)

Сад		
Завтрак		
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
31	Салат из свеклы с сыром	50
	Фирменное Котлета Умка	50
37/04	Суп с клецками на курином бульоне	200
	Гороховое пюре с маслом сливочным	150
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
231/362	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
397	Какао с молоком	180
Ужин		
94	Огурцы соленые порционно	50
206/04	Картофельное пюре	150
	Суфле из печени	60
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

## Четверг (1 неделя)

Сад		
Завтрак		
2	Сыр порционный	10
99/04 Б	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
10/04	Салат из моркови с яблоком с растительным маслом	50
39/04	Суп картофельный на мясокостном бульоне	200
16/1/04	Биточки мясные паровые	50
336	Капуста тушеная	150
242/04	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
274/04	Булочка домашняя	50
397	Какао с молоком	180
Ужин		
	Каша перловая вязкая с овощами	150
256	Котлеты рыбные любительские	80
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

## Среда (1 неделя)

Сад		
Завтрак		
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
31	Салат из свеклы с сыром	40
	Фирменное Котлета Умка	40
37/04	Суп с клецками на курином бульоне	150
	Гороховое пюре с маслом сливочным	120
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
231/362	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
397	Какао с молоком	150
Ужин		
94	Огурцы соленые порционно	30
206/04	Картофельное пюре	110
	Суфле из печени	60
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

## Четверг (1 неделя)

Сад		
Завтрак		
99/04 Б	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150
	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
40	Салат из моркови с яблоком с растительным маслом	40
16/1/04	Биточки мясные паровые	40
39/04	Суп картофельный на мясокостном бульоне	150
336	Капуста тушеная	110
242/04	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
274/04	Булочка домашняя	50
397	Какао с молоком	150
Ужин		
	Каша перловая вязкая с овощами	100
256	Котлеты рыбные любительские	60
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30



Пятница (1 неделя)

Сад		
Завтрак		
84/04	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
33	Салат из свеклы с маслом растительным	50
430/94	Картофельная запеканка с мясом, маслом сливочным	200
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
219/04	Соус молочный	20
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
260/06	Молоко кипяченое	200
	Печенье	20
Ужин		
94	Зеленый горошек	40
340/04	Омлет натуральный паровой	150
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Понедельник (2 неделя)

Сад		
Завтрак		
44/04	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
43/04	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	50
81	Суп гороховый на мясокостном бульоне	200
276	Жаркое по-домашнему с мясом отварным 160/50гр.	210
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
260/06	Молоко кипяченое	200
Ужин		
235	Пудинг из творога (запеченный)	180
224/04	Соус молочный сладкий	50
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Пятница (1 неделя)

Сад		
Завтрак		
84/04	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
33	Салат из свеклы с маслом растительным	40
430/94	Картофельная запеканка с мясом, маслом сливочным	160
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
219/04	Соус молочный	20
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
260/06	Молоко кипяченое	200
	Печенье	10
Ужин		
94	Зеленый горошек	30
340/04	Омлет натуральный паровой	150
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Понедельник (2 неделя)

Сад		
Завтрак		
44/04	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	151
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
43/04	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	40
81	Суп гороховый на мясокостном бульоне	150
276	Жаркое по-домашнему с мясом отварным 120/40гр.	160
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
260/06	Молоко кипяченое	200
	Печенье	10
Ужин		
235	Пудинг из творога (запеченный)	140
224/04	Соус молочный сладкий	30
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Вторник (2 недели)

Сад		
Завтрак		
90/04	Каша манная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
23	Салат из картофеля с огурцами свежими	50
38/04	Суп лапша домашняя на курином бульоне	200
302	Овощи тушеные с отварной курицей 170/60гр.	230
541	Компот из свежемороженых ягод	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
260/06	Молоко кипяченое	200
269/04	Булочка творожная	60
Ужин		
206/04	Картофельное пюре	150
268	Суфле из рыбы	60
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Завтрак		
90/04	Каша манная молочная, с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
23	Салат из картофеля с огурцами свежими	40
38/04	Суп лапша домашняя на курином бульоне	150
302	Овощи тушеные с отварной курицей 120/40гр.	180
541	Компот из свежемороженых ягод	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
260/06	Молоко кипяченое	200
269/04	Булочка творожная	60
Ужин		
206/04	Картофельное пюре	110
268	Суфле из рыбы	60
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Среда (2 недели)

Сад		
Завтрак		
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
	Сыр порционный	9
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
41	Салат из моркови с сахаром, маслом растительным	50
34/04	Свекольник на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
194/04	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130
305	Котлеты рубленые из птицы	50
242/04	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Чай без сахара	200
	Мармелад	45
Ужин		
94	Зеленый горошек	40
340/04	Омлет натуральный паровой	150
	Чай с сахаром	200
	Батон йодированный	30
6	Масло сливочное(порциями)	5

Завтрак		
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
40	Салат из моркови с яблоком с растительным маслом	40
34/04	Свекольник на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
194/04	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110
305	Котлеты рубленые из птицы	40
242/04	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Чай без сахара	150
	Мармелад	15
Ужин		
94	Зеленый горошек	30
340/04	Омлет натуральный паровой	150
684	Чай с сахаром	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30



Четверг (2 недели)

Ясли		Сад
Завтрак		
90/04	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
43/04	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	40
131/04	Рассольник"Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 150/10гр.	160
206/04	Картофельное пюре	110
	Запеканка "Золотая рыбка" 50/60гр.	110
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
260/06	Молоко кипяченое	200
	Вафли	10
Ужин		
	Салат из овощей с яйцом	40
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.	160
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Пятница (2 недели)

Ясли		Сад
Завтрак		
99/04	Б Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
33	Салат из свеклы с маслом растительным	40
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
257/94	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	100
437/04	Гуляш из говядины 30/30гр	60
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
Д	Пирожок с картофелем	50
251/04	Кефир	200
Ужин		
22	Салат из картофеля с соевыми огурцами	40
	Лашевник с печенью 120/30/5гр.	155
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Ясли		Сад
Завтрак		
90/04	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
206/04	Картофельное пюре	130
43/04	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	50
131/04	Рассольник"Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 200/10гр	210
	Запеканка "Золотая рыбка" 50/60гр.	110
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
260/06	Молоко кипяченое	200
	Вафли	25
Ужин		
	Салат из овощей с яйцом	50
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 180/50гр.	230
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Ясли		Сад
Завтрак		
99/04	Б Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
257/94	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
33	Салат из свеклы с маслом растительным	50
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
437/04	Гуляш из говядины 45/30гр.	75
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
738/04	Пирожок с картофелем	70
251/04	Кефир	200
Ужин		
22	Салат из картофеля с соевыми огурцами	50
	Лашевник с печенью 150/40/5гр. Нов ГТК	195
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50