

Утверждаю:



*Александр И.С.*

Утверждаю:



Директор  
Кондрев С.К.

10 ти дневное МЕНЮ для детских садов(действует с 01.03.2021)

№:	Блюдо	Выход
<b>Ясли</b>		
<b>Понедельник 1 неделя</b>		
<b>Завтрак</b>		
90/04	Каша манная молочная, с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
<b>2-й завтрак</b>		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
<b>Обед</b>		
24/04	Компот из кураги	150
31	Салат из свеклы с сыром	45
156	Суп крестьянский с крупой на мясокостном бульоне	150
194/04	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	80
Фирменное	Гуляш Малютка 40/30гр	70
	Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Полдник</b>		
25/04	Кефир	200
	Печенье	10
<b>Ужин</b>		
237	Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/40гр.	190
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

**Вторник 1 неделя**

<b>Ясли</b>		
<b>Завтрак</b>		
	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150
	Сыр порционный	7
397	Какао с молоком	150
	Батон йодированный	30
<b>2-й завтрак</b>		
368	Яблоко	200
<b>Обед</b>		
40	Салат из моркови с яблоком с растительным маслом	40
27/04	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
180/04 А	Плов из отварной птицы	150
541	Компот из свежемороженных ягод	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Полдник</b>		
	Чай без сахара	150
	Мармелад	25
<b>Ужин</b>		
137	Рагу овощное	100
268	Суфле из рыбы	60
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

№:	Блюдо	Выход
<b>Сад</b>		
<b>Завтрак</b>		
90/04	Каша манная молочная, с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
<b>2-й завтрак</b>		
399	Сок фруктово-ягодный	200
<b>Обед</b>		
31	Салат из свеклы с сыром	60
24/04	Компот из кураги	200
156	Суп крестьянский с крупой на мясокостном бульоне	200
194/04	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100
Фирменное	Гуляш Малютка 40/30гр	70
	Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>Полдник</b>		
25/04	Кефир	200
	Печенье	20
<b>Ужин</b>		
237	Запеканка из творога со сгущенным молоком 200/20гр.	220
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

**Сад**

<b>Завтрак</b>		
2	Сыр порционный	10
	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
	Батон йодированный	30
<b>2-й завтрак</b>		
368	Яблоко	200
<b>Обед</b>		
40	Салат из моркови с яблоком с растительным маслом	60
27/04	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
180/04 А	Плов из отварной птицы	150
541	Компот из свежемороженных ягод	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>Полдник</b>		
	Чай без сахара	200
	Мармелад	45
<b>Ужин</b>		
137	Рагу овощное	150
268	Суфле из рыбы	60
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

## Среда 1 недели

Сад	
Завтрак	
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным
395	Кофейный напиток с молоком
6	Масло сливочное(порциями)
	Батон йодированный
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный
Обед	
	Фирменное Салат из квашенной капусты
	Фирменное Котлета Умка
37/04	Суп с клецками на курином бульоне
	Гороховое пюре с маслом сливочным
398	Напиток из плодов шиповника
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
231/362	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр
397	Какао с молоком
Ужин	
9/04	Салат из моркови с сахаром и маслом растительным
206/04	Картофельное пюре ✓
	Суфле из печени
	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный йодированный

Ясли	
Завтрак	
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным
395	Кофейный напиток с молоком
6	Масло сливочное(порциями)
	Батон йодированный
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке
Обед	
	Фирменное Салат из квашенной капусты
	Фирменное Котлета Умка
37/04	Суп с клецками на курином бульоне
	Гороховое пюре с маслом сливочным
398	Напиток из плодов шиповника
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
231/362	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр
397	Какао с молоком
Ужин	
9/04	Салат из моркови с сахаром и маслом растительным
206/04	Картофельное пюре
	Суфле из печени
684	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный йодированный

## Четверг 1 недели

Сад	
Завтрак	
2	Сыр порционный
99/04 Б	Каша ячневая молочная с маслом сливочным
395	Кофейный напиток с молоком
	Батон йодированный
2-й завтрак	
368	Яблоко
Обед	
33	Салат из свеклы с маслом растительным
161/04	Биточки мясные паровые ✓
39/04	Суп картофельный на мясокостном бульоне
336	Капуста тушеная
242/04	Компот из лимона и яблок
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
274/04	Булочка домашняя
397	Какао с молоком
Ужин	
94	Огурцы соленные порционно
	Каша перловая вязкая с овощами ✓
256	Котлеты рыбные любительские
	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный йодированный

Ясли	
Завтрак	
99/04 Б	Каша ячневая молочная с маслом сливочным
	Сыр порционный
395	Кофейный напиток с молоком
	Батон йодированный
2-й завтрак	
368	Яблоко
Обед	
33	Салат из свеклы с маслом растительным
161/04	Биточки мясные паровые
39/04	Суп картофельный на мясокостном бульоне
336	Капуста тушеная
242/04	Компот из лимона и яблок
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
274/04	Булочка домашняя
397	Какао с молоком
Ужин	
94	Огурцы соленные порционно
	Каша перловая вязкая с овощами
256	Котлеты рыбные любительские
684	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный йодированный



Пятница 1 неделя

Ясли		Сад
Завтрак		
84/04	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
45	Винегрет овощной	60
430/94	Картофельная запеканка с мясом, маслом сливочным	200
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
219/04	Соус молочный	20
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
260/06	Молоко кипяченое	200
	Печенье	20
Ужин		
94	Зеленый горошек	15
340/04	Омлет натуральный паровой	150
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Понедельник 2 неделя

Ясли		Сад
Завтрак		
44/04	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	151
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	40
81	Суп гороховый на мясокостном бульоне	150
276	Жаркое по-домашнему с мясом отварным 160/40гр.	200
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
260/06	Молоко кипяченое	200
	Печенье	10
Ужин		
235	Пудинг из творога (запеченный)	140
224/04	Соус молочный сладкий	30
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Ясли		Сад
Завтрак		
44/04	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	60
81	Суп гороховый на мясокостном бульоне	200
276	Жаркое по-домашнему с мясом отварным 160/50гр.	210
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
260/06	Молоко кипяченое	200
Ужин		
235	Пудинг из творога (запеченный)	180
224/04	Соус молочный сладкий	50
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Вторник 2 недели

Ясли		Сад
Завтрак		
90/04	Каша манная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
19/04	Салат из свеклы и моркови	45
38/04	Суп лапша домашняя на курином бульоне	150
302	Овощи свежие тушеные с отварной курицей	160
541	Компот из свежемороженых ягод	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
260/06	Молоко кипяченое	200
269/04	Булочка творожная	60
Ужин		
94	Огурцы соленые порционно	30
206/04	Картофельное пюре	100
268	Суфле из рыбы	60
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Среда 2 недели

Ясли		Сад
Завтрак		
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
241/04	Компот из кураги	150
12	Салат "Кукурузка "	50
34/04	Свекольник на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
194/04	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	80
305	Котлеты рубленые из птицы	40
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Чай без сахара	150
	Мармелад	15
Ужин		
340/04	Омлет натуральный паровой	150
684	Чай с сахаром	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30

Завтрак		Сад
90/04	Каша манная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
19/04	Салат из свеклы и моркови	60
38/04	Суп лапша домашняя на курином бульоне	200
302	Овощи свежие тушеные с отварной курицей	230
541	Компот из свежемороженых ягод	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
260/06	Молоко кипяченое	200
269/04	Булочка творожная	60
Ужин		
94	Огурцы соленые порционно	30
206/04	Картофельное пюре	150
268	Суфле из рыбы	60
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Завтрак		Сад
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
	Сыр порционный	9
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
241/04	Компот из кураги	200
12	Салат "Кукурузка "	80
34/04	Свекольник на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
194/04	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100
305	Котлеты рубленые из птицы	50
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Чай без сахара	200
	Мармелад	45
Ужин		
340/04	Омлет натуральный паровой	150
	Чай с сахаром	200
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30



Четверг 2 неделя

Сад			
Завтрак			
90/04	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным		200
397	Какао с молоком		180
6	Масло сливочное(порциями)		5
	Батон йодированный		30
2-й завтрак			
368	Яблоко		200
Обед			
33	Салат из свеклы с маслом растительным		60
131/04	Рассольник "Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 200/10гр		210
206/04	Картофельное пюре		180
	Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр.		110
241/04	Компот из смеси сухофруктов		200
	Хлеб ржано-пшеничный		50
Полдник			
260/06	Молоко кипяченое		200
	Вафли		25
Ужин			
25	Салат Степной		50
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 180/50гр.		230
	Чай с сахаром		200
	Хлеб пшеничный йодированный		50

Пятница 2 неделя

Сад			
Завтрак			
99/04 Б	Каша ячневая молочная с маслом сливочным		200
395	Кофейный напиток с молоком		180
6	Масло сливочное(порциями)		5
	Батон йодированный		30
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный		200
Обед			
257/94	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		150
40	Салат из моркови с яблоком с растительным маслом		60
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне		200
437/04	Гуляш из говядины 45/30гр.		75
241/04	Компот из смеси сухофруктов		200
	Хлеб ржано-пшеничный		50
Полдник			
738/04	Пирожок с картофелем		70
251/04	Кефир		200
Ужин			
	Салат из овощей с яйцом		60
	Лепешки с печенью 160/5гр.		165
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного		200
	Хлеб пшеничный йодированный		50

Ясли

Завтрак			
90/04	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным		150
397	Какао с молоком		150
6	Масло сливочное(порциями)		5
	Батон йодированный		30
2-й завтрак			
368	Яблоко		200
Обед			
33	Салат из свеклы с маслом растительным		40
131/04	Рассольник "Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 150/10гр.		160
206/04	Картофельное пюре		150
	Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр.		110
241/04	Компот из смеси сухофруктов		150
	Хлеб ржано-пшеничный		40
Полдник			
260/06	Молоко кипяченое		200
	Вафли		10
Ужин			
25	Салат Степной		40
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 160/30гр.		190
684	Чай с сахаром		150
	Хлеб пшеничный йодированный		30

Ясли

Завтрак			
99/04 Б	Каша ячневая молочная с маслом сливочным		150
395	Кофейный напиток с молоком		150
6	Масло сливочное(порциями)		5
	Батон йодированный		30
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке		200
Обед			
40	Салат из моркови с яблоком с растительным маслом		40
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне		150
257/94	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		100
437/04	Гуляш из говядины 30/30гр		60
241/04	Компот из смеси сухофруктов		150
	Хлеб ржано-пшеничный		40
Полдник			
Д	Пирожок с картофелем		50
251/04	Кефир		200
Ужин			
	Салат из овощей с яйцом		45
	Лепешки с печенью 120/5гр.		125
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного		150
	Хлеб пшеничный йодированный		30