

Утверждаю: _____

Утверждаю: _____
 Директор
 Кондрев С.К.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов(действует с 21.12.2020)

| №: | Блюдо | Выход | №: | Блюдо | Выход |
|-------------------------------|--|-------|-----------|--|-------|
| Ясли | | | | | |
| Понедельник (1 неделя) | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| 90/04 | Каша манная молочная, с маслом сливочным | 150 | 90/04 | Каша манная молочная, с маслом сливочным | 200 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 395 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 | 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 |
| | Батон йодированный | 30 | | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | | | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке | 200 | 399 | Сок фруктово-ягодный | 200 |
| Обед | | | | | |
| 241/04 | Компот из кураги | 150 | 31 | Салат из свеклы с сыром | 60 |
| 31 | Салат из свеклы с сыром | 45 | 241/04 | Компот из кураги | 200 |
| 156 | Суп крестьянский с крупой на мясокостном бульоне | 150 | 156 | Суп крестьянский с крупой на мясокостном бульоне | 200 |
| 194/04 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 80 | 194/04 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 100 |
| Фирменное | Гуляш Малютка 40/30гр | 70 | Фирменное | Гуляш Малютка 40/30гр | 70 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Полдник | | | | | |
| 260/06 | Молоко кипяченое | 200 | 260/06 | Молоко кипяченое | 200 |
| | Печенье | 10 | | Печенье | 20 |
| Ужин | | | | | |
| 237 | Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/40гр. | 190 | 237 | Запеканка из творога со сгущенным молоком 200/20гр. | 220 |
| 684 | Чай с сахаром | 150 | | Чай с сахаром | 200 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | | Хлеб пшеничный йодированный | 50 |
| Вторник (1 неделя) | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| 305 | Каша "Янтарная" | 150 | 2 | Сыр порционный | 10 |
| | Сыр порционный | 7 | 305 | Каша "Янтарная" | 200 |
| 397 | Какао с молоком | 150 | 397 | Какао с молоком | 180 |
| | Батон йодированный | 30 | | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | | | | |
| 368 | Банан | 200 | 368 | Банан | 200 |
| Обед | | | | | |
| 40 | Салат из моркови с яблоком с растительным маслом | 40 | 40 | Салат из моркови с яблоком с растительным маслом | 60 |
| 27/04 | Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр | 160 | 27/04 | Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр | 210 |
| 180/04 А | Плов из отварной птицы | 150 | 180/04 А | Плов из отварной птицы | 150 |
| 541 | Компот из свежемороженых ягод | 150 | 541 | Компот из свежемороженых ягод | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Полдник | | | | | |
| | Чай без сахара | 150 | | Чай без сахара | 200 |
| | Мармелад | 25 | | Мармелад | 45 |
| Ужин | | | | | |
| 187 | Рыбу-осетр | 160 | 187 | Рыбу-осетр | 160 |
| 268 | Суфле из рыбы | 60 | 268 | Суфле из рыбы | 60 |
| 684 | Чай с сахаром | 150 | | Чай с сахаром | 200 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | | Хлеб пшеничный йодированный | 60 |



Среда (1 неделя)

| Сад | | Завтрак | 2-й завтрак | Обед | Полдник | Ужин |
|---------|--|--|---|---|---------------------------------------|-----------------------------|
| | | 93/04 Каша молочная овсяная с маслом сливочным | 395 Кофейный напиток с молоком | 6 Масло сливочное(порциями) | Батон йодированный | 399 Сок фруктово-ягодный |
| | | 200 | 180 | 30 | 200 | 200 |
| Обед | | | | | | |
| | | 20 Салат из белокочанной капусты с зеленью и маслом растительным | фирменное Котлета Умка | 37/04 Суп с клецками на курином бульоне | 398 Гороховое пюре с маслом сливочным | Напиток из плодов шиповника |
| | | 80 | 50 | 200 | 150 | 200 |
| Полдник | | | | | | |
| | | 231/362 Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр | 397 Какао с молоком | | | |
| | | 65 | 180 | | | |
| Ужин | | | | | | |
| | | 9/04 Салат из моркови с сахаром и маслом растительным | 151 Картофель, запеченный в сметанном соусе 180/50гр. | Чай с сахаром | Хлеб пшеничный йодированный | |
| | | 60 | 230 | 200 | 50 | |

| Ясли | | Завтрак | 2-й завтрак | Обед | Полдник | Ужин |
|---------|--|--|---|---|---------------------------------------|--|
| | | 93/04 Каша молочная овсяная с маслом сливочным | 395 Кофейный напиток с молоком | 6 Масло сливочное(порциями) | Батон йодированный | 399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке |
| | | 150 | 150 | 5 | 30 | 200 |
| Обед | | | | | | |
| | | 20 Салат из белокочанной капусты с зеленью и маслом растительным | фирменное Котлета Умка | 37/04 Суп с клецками на курином бульоне | 398 Гороховое пюре с маслом сливочным | Напиток из плодов шиповника |
| | | 60 | 40 | 150 | 120 | 150 |
| Полдник | | | | | | |
| | | 231/362 Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр | 397 Какао с молоком | | | |
| | | 65 | 150 | 40 | | |
| Ужин | | | | | | |
| | | 151 Картофель, запеченный в сметанном соусе 150/35гр. | 9/04 Салат из моркови с сахаром и маслом растительным | 684 Чай с сахаром | Хлеб пшеничный йодированный | |
| | | 185 | 45 | 150 | 30 | |

Четверг (1 неделя)

| Сад | | Завтрак | 2-й завтрак | Обед | Полдник | Ужин |
|---------|--|--|--|-----------------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| | | 2 Сыр порционный | 99/04 Б Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 395 Кофейный напиток с молоком | Батон йодированный | 2-й завтрак |
| | | 10 | 200 | 180 | 30 | 200 |
| Обед | | | | | | |
| | | 39/04 Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/20гр. | 33 Салат из свеклы с маслом растительным | Капуста тушеная с мясом 210/50гр. | Компот из лимона и яблок | Хлеб ржано-пшеничный |
| | | 220 | 60 | 260 | 200 | 50 |
| Полдник | | | | | | |
| | | 260/06 Молоко кипяченое | Печенье | | | |
| | | 25 | 200 | | | |
| Ужин | | | | | | |
| | | 94 Огурцы соленые порционно | 206/04 Картофельное пюре | 256 Котлеты рыбные любительские | Чай с сахаром | Хлеб пшеничный йодированный |
| | | 30 | 150 | 80 | 200 | 50 |

| Ясли | | Завтрак | 2-й завтрак | Обед | Полдник | Ужин |
|---------|--|--|--|-----------------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| | | 99/04 Б Каша ячневая молочная с маслом сливочным | Сыр порционный | 395 Кофейный напиток с молоком | Батон йодированный | 2-й завтрак |
| | | 150 | 7 | 150 | 30 | 200 |
| Обед | | | | | | |
| | | 39/04 Суп картофельный с мясными фрикадельками 150/20гр. | 33 Салат из свеклы с маслом растительным | Капуста тушеная с мясом 210/50гр. | Компот из лимона и яблок | Хлеб ржано-пшеничный |
| | | 170 | 40 | 260 | 150 | 40 |
| Полдник | | | | | | |
| | | 260/06 Молоко кипяченое | Печенье | | | |
| | | 200 | 10 | | | |
| Ужин | | | | | | |
| | | 94 Огурцы соленые порционно | 206/04 Картофельное пюре | 256 Котлеты рыбные любительские | Чай с сахаром | Хлеб пшеничный йодированный |
| | | 30 | 100 | 60 | 150 | 30 |

Пятница (1 неделя)

| | | |
|-------------|--|-----|
| Ясли | | |
| Завтрак | | |
| 84/04 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 150 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 150 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке | 200 |
| Обед | | |
| 45 | Винегрет овощной | 45 |
| 430/94 | Картофельная запеканка с мясом, маслом сливочным | 200 |
| 56/04 | Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне | 150 |
| 219/04 | Соус молочный | 20 |
| 241/04 | Компот из смеси сухофруктов | 150 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник | | |
| 274/04 | Булочка домашняя | 50 |
| 397 | Какао с молоком | 150 |
| Ужин | | |
| 10 | Салат "Принцесса на горошине" | 50 |
| 344 | Омлет, фаршированный мясными продуктами 50/30гр. | 80 |
| 233/04 | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 150 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 30 |

Понедельник (2 неделя)

| | | |
|-------------|--|-----|
| Ясли | | |
| Завтрак | | |
| 44/04 | Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр. | 151 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 150 |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке | 200 |
| Обед | | |
| 20 | Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным | 40 |
| 81 | Суп гороховый на мясокостном бульоне | 150 |
| 276 | Жаркое по-домашнему с мясом отварным 160/40гр. | 200 |
| 241/04 | Компот из смеси сухофруктов | 150 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник | | |
| 260/06 | Молоко кипяченое | 200 |
| | Печенье | 10 |
| Ужин | | |
| 235 | Пудинг из творога (запеченный) | 140 |
| 224/04 | Соус молочный сладкий | 30 |
| 684 | Чай с сахаром | 150 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 30 |

| | | |
|-------------|--|-----|
| Сад | | |
| Завтрак | | |
| 84/04 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 200 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный | 200 |
| Обед | | |
| 45 | Винегрет овощной | 60 |
| 430/94 | Картофельная запеканка с мясом, маслом сливочным | 200 |
| 56/04 | Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне | 200 |
| 219/04 | Соус молочный | 20 |
| 241/04 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Полдник | | |
| 274/04 | Булочка домашняя | 60 |
| 397 | Какао с молоком | 180 |
| Ужин | | |
| 10 | Салат "Принцесса на горошине" | 80 |
| 344 | Омлет, фаршированный мясными продуктами 80/60гр. | 140 |
| 233/04 | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 50 |

| | | |
|-------------|--|-----|
| Сад | | |
| Завтрак | | |
| 44/04 | Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр. | 202 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный | 200 |
| Обед | | |
| 20 | Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным | 60 |
| 81 | Суп гороховый на мясокостном бульоне | 200 |
| 276 | Жаркое по-домашнему с мясом отварным 160/50гр. | 210 |
| 241/04 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Полдник | | |
| | Печенье | 25 |
| 260/06 | Молоко кипяченое | 200 |
| Ужин | | |
| 235 | Пудинг из творога (запеченный) | 180 |
| 224/04 | Соус молочный сладкий | 50 |
| | Чай с сахаром | 200 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 50 |

Вторник (2 недели)

| Ясли | | Сад |
|-------------|--|-----|
| Завтрак | | |
| 90/04 | Каша манная молочная, с маслом сливочным | 150 |
| 397 | Какао с молоком | 150 |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 368 | Яблоко | 200 |
| Обед | | |
| 19/04 | Салат из свеклы и моркови | 45 |
| 38/04 | Суп лапша домашняя на курином бульоне | 150 |
| 302 | Овощи свежие тушеные с отварной курицей | 160 |
| 541 | Компот из свежемороженных ягод | 150 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник | | |
| 269/04 | Булочка творожная | 60 |
| 399 | Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке | 200 |
| Ужин | | |
| 94 | Огурцы соленые порционно | 30 |
| 206/04 | Картофельное пюре | 100 |
| 268 | Суфле из рыбы | 60 |
| 684 | Чай с сахаром | 150 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 30 |

| Завтрак | | Сад |
|-------------|--|-----|
| 90/04 | Каша манная молочная, с маслом сливочным | 200 |
| 397 | Какао с молоком | 180 |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 368 | Яблоко | 200 |
| Обед | | |
| 19/04 | Салат из свеклы и моркови | 60 |
| 38/04 | Суп лапша домашняя на курином бульоне | 200 |
| 302 | Овощи свежие тушеные с отварной курицей | 230 |
| 541 | Компот из свежемороженных ягод | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Полдник | | |
| 269/04 | Булочка творожная | 60 |
| 399 | Сок фруктово-ягодный | 200 |
| Ужин | | |
| 94 | Огурцы соленые порционно | 30 |
| 206/04 | Картофельное пюре | 150 |
| 268 | Суфле из рыбы | 60 |
| | Чай с сахаром | 200 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 50 |

Среда (2 недели)

| Ясли | | Сад |
|-------------|---|-----|
| Завтрак | | |
| 93/04 | Каша молочная овсяная с маслом сливочным | 150 |
| | Сыр порционный | 7 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 150 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 368 | Банан | 200 |
| Обед | | |
| 241/04 | Компот из кураги | 150 |
| 20 | Салат из белокочанной капусты с зеленью и маслом растительным | 40 |
| 34/04 | Свекольник на курином бульоне со сметаной 150/10гр | 160 |
| 179/04 | Курица в белом соусе 35/50гр. | 85 |
| 194/04 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 80 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник | | |
| | Чай без сахара | 150 |
| | Мармелад | 15 |
| Ужин | | |
| 25 | Салат из картофеля с зеленым горошком | 45 |
| 340/04 | Омлет паровой с мясом 80/30гр. | 110 |
| 399 | Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке | 200 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 30 |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 |

| Завтрак | | Сад |
|-------------|---|-----|
| 93/04 | Каша молочная овсяная с маслом сливочным | 200 |
| | Сыр порционный | 9 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 368 | Банан | 200 |
| Обед | | |
| 241/04 | Компот из кураги | 200 |
| 20 | Салат из белокочанной капусты с зеленью и маслом растительным | 60 |
| 34/04 | Свекольник на курином бульоне со сметаной 200/10гр. | 210 |
| 179/04 | Курица в белом соусе 40/50гр. | 90 |
| 194/04 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 100 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Полдник | | |
| | Чай без сахара | 200 |
| | Мармелад | 45 |
| Ужин | | |
| 25 | Салат из картофеля с зеленым горошком | 60 |
| 224 | Омлет паровой с мясом 120/15гр. | 135 |
| 399 | Сок фруктово-ягодный | 200 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 50 |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 |

Четверг (2 недели)

| Ясли | | Сад |
|-------------|--|-----|
| Завтрак | | |
| 306 | Каша пшеничная с морковью,с маслом сливочным | 150 |
| 397 | Какао с молоком | 150 |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке | 200 |
| Обед | | |
| 33 | Салат из свеклы с маслом растительным | 40 |
| 131/04 | Рассольник"Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 150/10гр. | 160 |
| 206/04 | Картофельное пюре | 150 |
| | Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр. | 110 |
| 242/04 | Компот из лимона и яблок | 150 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник | | |
| 260/06 | Молоко кипяченое | 200 |
| | Вафли | 10 |
| Ужин | | |
| 25 | Салат Стелной | 40 |
| 298 | Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 160/30гр. | 190 |
| 684 | Чай с сахаром | 150 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 30 |

Пятница (2 недели)

| Ясли | | Сад |
|-------------|--|-----|
| Завтрак | | |
| 306 | Каша пшеничная с морковью,с маслом сливочным | 150 |
| 397 | Какао с молоком | 150 |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 368 | Яблоко | 200 |
| Обед | | |
| 40 | Салат из моркови с яблоком с растительным маслом | 40 |
| | Рис отварной с морковью | 110 |
| 56/04 | Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне | 150 |
| 437/04 | Гуляш из говядины 30/30гр | 60 |
| 241/04 | Компот из смеси сухофруктов | 150 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник | | |
| Д | Пирожок с картофелем | 50 |
| 684 | Чай с сахаром | 150 |
| Ужин | | |
| | Салат из овощей с яйцом | 45 |
| 207 | Макаронн,запеченные с сыром 100/5гр. | 105 |
| 233/04 | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 150 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 30 |

| Ясли | | Сад |
|-------------|---|-----|
| Завтрак | | |
| 306 | Каша пшеничная с морковью,с маслом сливочным | 200 |
| 397 | Какао с молоком | 180 |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 399 | Сок фруктово-ягодный | 200 |
| Обед | | |
| 33 | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 |
| 131/04 | Рассольник"Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 200/10гр | 210 |
| 206/04 | Картофельное пюре | 180 |
| | Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр. | 110 |
| 242/04 | Компот из лимона и яблок | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Полдник | | |
| 260/06 | Молоко кипяченое | 200 |
| | Вафли | 25 |
| Ужин | | |
| 25 | Салат Стелной | 50 |
| 298 | Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом180/50гр. | 230 |
| | Чай с сахаром | 200 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 50 |

| Ясли | | Сад |
|-------------|--|-----|
| Завтрак | | |
| 306 | Каша пшеничная с морковью,с маслом сливочным | 200 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 6 | Масло сливочное(порциями) | 5 |
| | Батон йодированный | 30 |
| 2-й завтрак | | |
| 368 | Яблоко | 200 |
| Обед | | |
| 40 | Салат из моркови с яблоком с растительным маслом | 60 |
| | Рис отварной с морковью | 130 |
| 56/04 | Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне | 200 |
| 437/04 | Гуляш из говядины 45/30гр. | 75 |
| 241/04 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Полдник | | |
| 738/04 | Пирожок с картофелем | 70 |
| | Чай с сахаром | 200 |
| Ужин | | |
| | Салат из овощей с яйцом | 60 |
| 207 | Макаронн,запеченные с сыром 150/5гр | 155 |
| 233/04 | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 50 |